

KURSKATALOG 2012

Kursene du rett og slett ikke kan unnvære!



Personellforbundet

Personellforbundet hadde i 2011 sin kongress. Der ble Knut ringen valgt til ny forbundsleder og Eirik Gullord ny nestleder. De skal lede forbundet i de neste fire årene. Det ble også valgt et helt nytt forbundsstyre. Det nye styret ønsker at Personellforbundet skal satse videre på kurs, et kursutvalgt ble også nedsatt. Utvalget har startet sitt arbeid og fremmet forslag for forbundsstyret over hvilke kurs som bør arrangeres. Forbundsstyret har gitt sitt bifall og i katalogen her kan du lese mer om hvilke kurs du kan gå på i 2012.

For at vi som forbund skal lykkes er vi spesielt avhenging av alle våre tillitsvalgte som gjør en fantastisk stor og viktig jobb. Vi ønsker derfor å gi en opplæring som skal være med på å gjøre arbeidet litt enklere for den enkelte. Som opplæringsansvarlig i Personellforbundet har jeg gjennom årene hatt gleden av å treffe mange av våre medlemmer, som etter å ha gjennomført flere av våre kurs har blitt inspirert og påtatt seg oppgaven som tillitsvalgt.

Ved alle kurs Personellforbundet arrangerer vil det bli utstedt kursbevis. Disse vil være en bekreftelse på at den enkelte har bygget opp sin kompetanse. I henhold til karriere- og tjenestegjøringsplanene skal det ved søknad på nye stillinger også legges vekt på denne type kurs. Vi anbefaler den enkelte å ta ansvar for egen læring.

Nøl derfor ikke med å søke på et av våre kurs!

Grethe Holm
Opplæringsansvarlig
Personellforbundet
Tlf. 23 00 20 70
E-post: grethe.holm@pefo.no

GRUNNKURS

Medvirkning og medbestemmelse som tillitsvalgt

Kurset er modulbasert og vil gå over to samlinger. Begge samlingene må gjennomføres for å få utstedt kursbevis.

Mål:

Hensikten er å gjøre Personellforbundets medlemmer bedre kjent med hva forbundet kan tilby og hva vi arbeider for. Etter kurset skal deltakerne være bevisst sin medvirknings- og medbestemmelsesrett slik at du kan ivareta dine og andre medlemmers interesser i vanskelige situasjoner. Du skal bli kjent med hvilke lover og avtaler medlemmer eller tillitsvalgt har bruk for i sitt arbeide for å kunne oppnå de beste resultatene. Kanskje vil du som medlem bli motivert til og på ta deg et verv. På kurset vil du bli kjent med mange nye mennesker og dere vil skape et nettverk til felles glede og nytte.

Målgruppe:

Tillitsvalgte og medlemmer.

Faglig innhold:

- Personellforbundets oppbygging og virkemåte
- Rettigheter og plikter
- Møteledelse og møteteknikk
- Muntlig presentasjonsteknikk
- Lobbyvirksomhet
- Motivasjon
- HMS



Kursansvarlig: Grethe Holm

Sted: Del I Oslo
Tid: 24.-26. april

Sted: Del II Nord Norge
Tid: 11.-15. juni



LIVSFASEPOLITIKK

Dette er et kurs som ble utarbeidet i anledning Personellforbundets jubileumsår. Kurset har nå gått i to år og har vist seg å være svært populært. Kurset er beregnet på unge og seniorer. Her har du mulighet til å være med på å påvirke din egen fremtid, så nøl ikke med å søke. Vi har fått med oss mange dyktige forelesere.

Mål:

Hensikten er at du skal bli mer kjent med hvilke rettigheter og muligheter du har som ung og senior og hvordan du kan planlegge din videre fremtid.

Målgruppe:

Heltidstillitsvalgte
HTV/ATV
Medlemmer

Faglig innhold:

Rettigheter og muligheter innen arbeidslivet

- Permisjon/Velferdsordninger

Økonomi og Forsikring

- Hvordan unngå luksusfellen

Effektivitet i hverdagen

- Hvordan strukturere en hektisk hverdag
- Seniorpolitikk. Hvilken betydning har det for meg

Evig ung

- Karriereplanlegging
- Nye muligheter
- På jakt etter drømmejobben

Overgang til pensjonsalder nedtrapping

- Tilrettelagt arbeid
- Økonomisk tilrettelegging
- Karrieremuligheter

Senior fortsatt en ressurs

- Det å våge nye valg

Sted: Quality hotell Mastemyr, Oslo

Tid: 18.-20. september

KONFLIKTHÅNTERING

Dette er et meget populært kurs. Kurset er modulbasert og vil gå over to samlinger. Begge samlingene må gjennomføres for å få utstedt kursbevis.

Mål:

Hensikten er at deltakerne etter kurset lettere skal kunne gå inn i konflikter som oppstår. Vi vil se nærmere på hvordan vi som mennesker oppfatter forskjellige situasjoner vi havner i. Hvordan negativt stress og utbrenthet påvirker den enkelte, og hvordan vi håndterer tilbakemeldinger.

Målgruppe:

Medlemmer og tillitsvalgte.

Faglig innhold:

- Å takle negativt stress og utbrenthet.
- Kommunikasjon
- Sette søkelyset på deg selv i konfliktsituasjoner
- Hva er det som motiverer og demotiverer oss i ulike situasjoner
- Type konflikter
- Veileders/meglernes rolle i konflikter

Kursansvarlig: Grethe Holm

Sted: Del I Oslo

Tid: 23.-25. oktober

Sted: Del II Sydspissen, Tromsø

Tid: 13.-15. november

PRESENTASJONSTEKNIKK OG RETORIKK

Dette er kurset for deg, som står overfor den utfordring det kan være å skulle snakke til en forsamling.

Mål:

Vi ønsker å øke evnen til å skape engasjement og holde på tilhørernes interesse. Bli mer bevisst på egne styrker og svakheter og oppnå større personlig trygghet i rollen som taler/foredragsholder. Kurset er førts og fremst beregnet på våre tillitsvalgte.

Målgruppe:

Heltidstillitsvalgte

HTV/ATV

Medlemmer

Faglig innhold:

Bedre din formidlingsevne ved muntlige presentasjoner

Øke evnen til å skape engasjement og holde på tilhørernes interesse.

Bli mer bevisst på egne styrker og oppnå større personlig trygghet i rollen som taler/foredragsholder. Kroppsspråk, stemme og pust

Sted: Østlandet

Tid: 13.-15. mars

Nytt kurs ARBEIDSRETT (10 – 15 studiepoeng)

Det er et kurs som er i samarbeid med høyskolen og som vil gi deg studiepoeng. Kurset vil gå over tre samlinger og hver samling vil gå over to til tre dager. Første samling vil være i juni eller august /september 2012 for mer informasjon følg med på vår hjemmeside og hurtiginformasjon. Deltakerne må selv betale eksamensavgift.

Hensikt:

Deltakerne skal bevisstgjøres det menneskesynet, de verdier og teoretiske modeller som legges til grunn ved analyse av personalsituasjonen i virksomheten. Det skal gis innsikt i rammebetingelser for personaladministrasjon slik de er utformet i lover og avtaler.

Faglig innhold:

Gi deg kunnskap om sentrale problemstillinger i rettsforholdet mellom den enkelte arbeidsgiver og arbeidstaker (den individuelle arbeidsretten) herunder rettsregler om ansettelse, rettigheter og plikter mens arbeidsforholdet består og reglene om oppsigelse og opphør.

Kunnskap om det rettslige forholdet mellom arbeidslivets organisasjoner.

Målgruppe:

Heltidstillitsvalgte og HTV/ATV

Sted: Quality hotell Mastemyr, Oslo

Tid: Del I 28.-29. august

Del II 9.-11. oktober

Del III 20.-22. november



SAMLING FOR TOPPTILLITSVALGTE

Det vil bli avholdt et kurs spesielt for deg som er HTV.

Hensikt:

Hensikten er å gi deg som HTV bedre innsikt i hvilke endringer og beslutninger som er gjort. Du vil få informasjon om siste nytt og hva du spesielt skal være oppmerksom på når du skal gå i de ulike forhandlings- og drøftingsmøtene.

Målgruppe:

Heltidstillitsvalgte og HTV

Faglig innhold:

Organisasjonsendring
Andre aktuelle temaer

Sted: Kommer senere

Tid: 14.-15. februar

**KURS FOR VERVEDE**

Kurset er spesielt rettet mot tillitsvalgte blant grenaderer og matroser.

Mål:

Hensikten er å gi en innføring i avtaleverk, og jobben som tillitsvalgt. Kurset tar utgangspunkt i den spesielle tjenesten vervede i Forsvaret har.

Faglig innhold:

- Tjenestemannsloven
- FPH del D (hovedregelverket for vervede)
- Kompensasjonsavtalen
- Særavtalen for internasjonale operasjoner
- Lønssystemet i Forsvaret

Sted: Oslo

Tid: Kommer senere. Følg med på vår hjemmeside og Facebook



**«Aldri i all evighet vil det vi lærer forsvinne.
Alt modner og blir frukt når den rette tid er inne»**

Påmelding

Påmelding foregår på eget skjema som sendes til Personellforbundets sekretariat senest to uker før kursstart. Du må gjerne bruke:

Faks sivilt: 23 09 39 95 Faks mil: 0510-3995

E-mail: grethe.holm@pefo.no

Telefon sivilt: 23 00 20 70 Telefon mil: 0510-3993

Kontaktperson: Grethe Holm

Bekreftelse

Vi sender ut skriftlig bekreftelse på kursplass etter å ha mottatt alle søknadene. Vi gjør oppmerksom på at **når du søker et kurs skal du betrakte deg som deltaker inntil du ev. får annen beskjed fra kursansvarlig.**

Avlysning

Personellforbundet forbeholder seg retten til å avlyse kurs ved uforutsette hendelser, eller hvis det er færre enn 15 påmeldte.

Transport

Den enkelte kursdeltaker må selv sørge for transport til og fra kursstedet. Reiseregning vil bli samlet inn på kurset og pengene vil bli satt på din konto etter endt kurs. Skulle du ha behov for reiseforskudd må du ta kontakt med Personellforbundets sekretariat i forkant. Ved kjøp av flybilletter ber vi om at du sjekker ut billigste alternativ på forsvarets ordning www.norwegian.no eller www.sas.no Har du mulighet til å få din hjemmeavdeling til å dekke reiseutgifter setter Personellforbundet stor pris på det. Egen bil blir ikke dekket uten at tillatelse er innhentet fra sekretariatet.

Kostnad

Personellforbundet dekker reise og oppholdsutgifter.

Permisjon

Du må selv sørge for å søke tjenestefri. Bestemmelsene finner du i Hovedavtalens § 34.

Tidsrom

De fleste kurs Personellforbundet arrangerer starter kl. 1300 ankomstdagen og slutter kl. 1400 avreisedagen. For å få kursbevis må hele kurset gjennomføres.

Eventuelle endringer

Vi tar forbehold om eventuelle endringer av kurssted. Justeringer kan også forekomme i programmet der vi ser at det er nødvendig.

Hold deg oppdatert

Ønsker du å følge med på hva som skjer, gå inn på vår hjemmeside eller gå inn på Facebook der vil du bli minnet om når det er tid for å søke på våre kurs.



Søknad om opptak på kurs

Kurs:	Tidspunkt:
Navn:	Kurssted:
Fødselsdato:	Personellforbundet lokalt ledd:
Privat adresse:	Stilling:
Postnr./-sted:	Telefon arb:
Telefon privat:	Arbeidssted:
Mobiltelefon:	Adresse:
E-post:	

TILLITSVERV

Pr.dags dato	Tidligere verv	Tidspunkt

FORENINGSKURS

FSTL/Pefo-kurs	Tidspunkt	YS-kurs	Tidspunkt	Andre	Tidspunkt

Tilleggsopplysninger:	
Sted: _____ Dato: _____	Søkers underskrift _____